Witajcie „ Pszczółki” dziesiaj środa więc trochę sobie poćwiczycie i poobserujecie przyrodę.

**ZADANIE 1**

Proponuję następujace ćwiczenia: **Życzę przyjemności mam nadzieję że ćwiczenia się Wam spodobają.**

- „ Jestem drzewem” ręce w górę( gałezie), machamy nimi na prawo i lewo czynność powtarzamy 10 razy,

- „ Kwiaty rosną” dzieci są w pozycji siadu podpartego, powoli wstają- kwiat rośnie, rozkwita- dz. rozchylają ramiona w górze, po czym przekwitają- skłon w przód, czynność powtarzamy 5 razy,

- „ Omiń ślimaka”( potrzebne będą chustki lub zabawki ułożone w tak aby dzieci omijały slalomem) dzieci maszerują , gdy zbiżają się do przeszkody ( ślimaka) omijają go slalomem,

- ćwiczenia odpręzajace „ Na spacerze w lesie” dzieci chodza po obwodzie koła, stawiając jak najciszej stopy. Wdychają powietrze nosem z unoszeniem ramion i wydychają ustami z jednoczesnym opuszczeniem ramion.

**ZADANIE 2**

Proszę Was abyście wyszli do ogrodu lub na spacer z lupą w celu obserwowania przyrody wiosną. Obserwujcie zachowanie drobnych zwierzątek w trawie, na gałazkach, wśród kwiatów.

Drodzy rodzice proszę Was abyście przekazali dzieciom jak ważne jest dbanie i sznowanie przyrody w najbliższym otoczeniu.

Możecie Państwo wykonać zdjęcia jak dzieci obserwują przyrodę a ja je umieszę na facebooku. Pozdrawiam Dzieci i Rodziców.

**ZADANIE DLA CHĘTNYCH**

