W ramach co tygodniowej gimnastyki proponuje:  
  
Jako rozgrzewkę "Muzyczne stop" - <https://www.youtube.com/watch?v=dqk_IongIzI>  
Następnie zabawy z gazetami:  
**„Gazetowy pojazd”:** usiądźcie na gazecie, odpychajcie się nogami i rękami, przesuwajcie się w różnych kierunkach. Następnie połóżcie się na brzuchu (uklęknijcie) i przesuwajcie w dowolnym kierunku, ale za pomocą rąk.  
  
**„Polecenia”:** kiedy rodzic będzie grał (np. stukał łyżeczką o kubek) biegajcie po dywanie omijając lub przeskakując gazety. Podczas pauzy, słuchajcie uważnie poleceń rodzica – stań na gazecie, obok, przed, za, schowaj się pod gazetą, połóż gazetę na głowie, na plecach i chodź na czworakach, stań stopami na gazecie i skacz jak pajacyk, rozerwij gazetę stopami itp.  
  
**Na koniec można z rodzicami zrobić czapkę z gazety i pięknie ją ozdobić.**

W jaki sposób ją poskładać podpowie filmik: <https://www.youtube.com/watch?v=K1ql6Monmpk>

Zadanie dodatkowe:  
Proszę pokolorować panią Bibliotekarkę. ( karta pracy )

