

Witam Wędrowniczki:)

Dzisiaj w ramach poniedziałkowej gimnastyki proszę wykonać rozgrzewkę -
"Muzyczna gimnastyka" - <https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>

Proszę też poćwiczyć rzucanie i łapanie, z wykorzystaniem piłki lub innego dostępnego przedmiotu. Proszę, aby to ćwiczenie dzieci wykonały kilka razy.
Nie poddawajcie się:)

Na koniec zabawa z poduszkami w domu:) <https://www.youtube.com/watch?v=j4EiXeIStkI>

Pozdrawiam p. Luiza